

# Psyche & Soma

## Program festiwalu

GODZINA	Sobot			Niedziela				
	Sala 0 - Dolna	Sala 1 - Piętro	Sala 2 - Piętro	Sala 0 - Dolna	Sala 1 - Piętro	Sala 2 - Piętro		
07:00								
07:30				Joga poranna				
08:00								
08:30								
09:00	Sprawy organizacyjne			QI-Gong	Wylecz się jedzeniem			
09:30			Joga Śmiechu					
10:00								
10:30	Strefa kreatywnego dziecka	Selfness		Selfness	Masaże kamertonami/ Terapeutyczny masaż twarzy	TRE		
11:00								
11:30								
12:00		Eteryiczny warsztat	Warsztaty pozytywnego myślenia	Immunity experience				
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00			Sensuart					
15:30								
16:00								
16:30		Lodołamacze/ Power Napy/ Energyzery						
17:00								
17:30	Joga wieczorne z koncertem relaksacyjnym							
18:00								
18:30		Warsztaty tworzenia Mandali						
19:00								
19:30								
20:00								
20:30	Wodospad doznań							
21:00								
21:30								